

TRAININGSZEITEN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	10:45 - 12:00 Qigong Gemischt		10:45 - 12:00 Taijiquan Fortgeschritten			
				17:30 - 19:00 Taekwon-Do Erwachsen/Jugend		
17:30 - 19:00 Taekwon-Do Erwachsen/Jugend	17:00 - 18:30 Karate Erwachsen/Jugend	16:30 - 18:00 Taijiquan Anfänger	17:30 - 18:30 Hapkido Kinder	17:00 - 18:30 Karate Erwachsen/Jugend	17:00 - 18:30 Hapkido Kinder	
19:00 - 20:30 Jiu-Jitsu Erwachsen	19:00 - 20:45 Hapkido Erwachsen/Jugend	18:00 - 19:30 Taijiquan Fortgeschritten	18:30 - 20:30 Hapkido Erwachsen/Jugend			18:00 - 19:45 Hapkido Freies Training
		19:00 - 20:30 Jiu-Jitsu Erwachsen				